

Karate – Selbstverteidigungskurs



Am Freitag, den 26. März 2010
beginnt der **kostenlose** Kurs in der
Turnhalle Schulzentrum Geisenheim
um 18.00 Uhr

Wehr dich!



Sie sparen 50 € (Aufnahmegebühr und 2 Monatsbeiträge)

Trainer:

Heinz Zobus (4. Dan Karate)
langjährige Erfahrungen in Aikido, Judo und Ju-Jutsu

Thomas Veitenhansl (1. Dan Karate)
langjährige Judo-Erfahrung

Karate – Selbstverteidigungskurs



Die tiefen Wurzeln des Karate erwecken und formen Körper und Geist

Im Training legen wir Wert auf eine fröhliche, freundschaftliche Atmosphäre. Wir vertiefen die traditionellen Elemente mit der modernen Sportwissenschaft.

Wir bieten:

- Selbstverteidigung
- Fitness
- Spaß
- Breitensport
- Körperharmonie
- Teamgeist
- Dynamik
- Körperbeherrschung

Kontaktdaten:

Heinz Zobus
Heidestraße 45
65366 Geisenheim
Telefon: 06722-71892
E-Mail: heinzsobus@shodan-do.de
www.shodan-do.de